

**VAN DE REDACTIE**

Beste lezers,

Januari 2022 is alweer voorbij. De kop is eraf. Ondertussen gaat de natuur zijn/haar gang. Veel wind, regen en ook zon wisselen elkaar af. We worden blij van de voorjaarsbolletjes die boven de uitsteken. Geniet van die mooie momenten!



Blij zijn we ook dat de dorps activiteiten weer kunnen! Nog niet in volle glorie maar ook dat komt er weer aan. Loop gerust eens binnen bij de crea, ddaamess, heeren, koffie/biebuurtje, de klaverjasavond, de frietavond enz.... Altijd gezellig! Lees hierover meer in dit nummer!

De redactie

**NOORDERNIEUWSWELLE**  
**Dorpskrant van Noordwelle**

[dorpskrantnnw@gmail.com](mailto:dorpskrantnnw@gmail.com)

[www.noordwelle.com](http://www.noordwelle.com)

*43ste jaargang*

*Verschijnt 6x per jaar*



*Redactie: Marianne de Jonge, Kitty Heye, Trudy Groenleer  
Juus Kreiken en Ineke v.d. Koogh*

*Vormgeving: Leo Schults en Trudy Groenleer*

# Wist u dat

- Wij erg blij worden van kopie
- Er wel altijd gecensureerd wordt
- Wij 1 x per 2 maanden uitkomen
- Wij uw kopie voor ons volgende nummer dus heel graag voor 10 april 2022 ontvangen
- [dorpskrantnw@gmail.com](mailto:dorpskrantnw@gmail.com) ons mailadres is
- Handgeschreven kopie ook nog altijd welkom is
- De jaarlijkse lammetjes erg gemist worden
- Er gelukkig wel vele andere voorjaarsbodes zichtbaar zijn.
- Wij erg blij zijn dat er weer een straô kan plaats vinden
- Deze jaarlijkse feestdag noodgedwongen wat anders ingevuld gaat worden
- U hierover in dit nummer nog wat kunt lezen
- Wij hopen dat het een prachtige rit gaat worden voor ruiters en paarden
- Wij hierbij kunnen melden dat Steef onze nieuwe Noordwelse website-beheerder is geworden
- [www.noordwelle.com](http://www.noordwelle.com) een beetje vernieuwd is
- Het leuk is als u er eens een kijkje neemt
- Er in maart gestart gaat worden met de aanplant c.q. inrichting van de stiltetuin
- U hierover in ons volgende maart-april nummer weer kunt lezen
- Onze dorpshuisbibliotheek weer wat nieuw leven in wordt geblazen
- Er zelfs een extra openingstijd bij gaat komen
- U hierover in dit nummer meer kunt lezen
- Wij hopen dat alle dorpsactiviteiten weer optimaal van start kunnen gaan

## De Agenda

- Eerste vrijdag van de maand: Snekavond
- 2<sup>de</sup> woensdag van de maand (v.a. okt) Crea dames
- Derde vrijdag van de maand (20:45): DDaames
- Laatste dinsdag van de maand: Tafelen
- Laatste vrijdag van de maand: Heeren
- Iedere eerste dinsdag van de maand koffie/bieb uurtje van 10 tot 11 uur
- Om de week op de woensdagavond Klaverjassen inloop 19.00 uur
- Iedere woensdag vesper 17:00 - 17:30 uur meditatief zingen (opgave niet nodig) (18:00 – 18:30) en/of maaltijd (18:30) in de kerk zie: [www.kloosterwelle.nl](http://www.kloosterwelle.nl)

## Straô 2022

Beste Noordwellenaren,

De datum van de straô is bijna zover 26-2-2022.  
**Maar wat wordt het voor een straô dit jaar ?**

Als bestuur willen we niets liever dan een straô zoals we altijd gewend zijn maar zoals iedereen weet worden we ook hierin bepaald door maatregelen die ons worden opgelegd en waar we ons aan zullen (moeten) houden. Wij kunnen vertellen dat er een rit komt en dat deze door het dorp zal komen.



We verzamelen 26 februari om 12:00 uur aan de ring van Noordwelle. Daar zal ook de keuring van de versierde paarden plaatsvinden. 🐎🌸

De stoet zal om 12:15 uur vertrekken richting het strand. Helaas doordat het kort dag is kunnen we geen ringsteken organiseren na de rit, ook zal de stoet niet terugkeren naar het dorp.

**Wat wel mag is dat "Ons Dorpshuis" open is !!**  
**Vanaf 16.00 uur tot 23.00 uur**

**Vanaf 17.00 uur muzikale omlijsting door**  
**Jeelz**

**Een terugblik**



Straô 27-02-1988

## De gezondste voeding groeit dichtbij; ook in de winter

In de winter hebben we minder keuze als we ons beperken tot vers voedsel uit eigen nabije omgeving. Mijn man en ik eten geen vlees terwijl in de winter van oudsher het wildseizoen is, vlees en vis is wel vers beschikbaar en zeer voedzaam voor de mens.

Om vleesvee te houden is echter een relatief grotere hoeveelheid natuurlijke bronnen nodig o.a. water, veevoer en ruimte. Als mensen vlees eten van daartoe gehouden dieren is de halve voedsel voorziening milieukundig minder efficiënt.

Als wij ons beperken tot plantaardig voedsel dan vinden we op het land in de winter nog koolgewassen als boerenkool en spruitkool, waarvan vaak wordt gesteld dat de smaak verbeterd als de vorst er over is gegaan. Door koude stijgt namelijk het suikergehalte in deze groentes waardoor veel mensen de smaak meer waarderen. Bij echt strenge vorst ontstaat echter ook schade aan deze koolgewassen en moeten ze worden beschermd of geoogst zijn.

Op akkers bij Noordgouwe wordt nog elk jaar boerenkool geteeld. Als er geoogst is blijft op zo'n perceel nog genoeg fraai blad en toppen achter om hele weeshuizen te voeden.

In de omgeving van Zonnemaire staan jaarlijks spruitkolen op het land. Na het rooien is toepassing als veevoer of napluk voor menselijk gebruik nog ruimschoots mogelijk. Afhankelijk van de weersomstandigheden staan er vaak nog winterpenen en knolselders op de boerenakkers, recent nog pastinaken.

Dit jaar werden bij Ellemeet, de Hoge Blok, nog koolrapen geroid. Deze lijken al jaren de (nieuwe) vergeten groenten te worden. De koolrapen die wij in januari raapten, kan ik jullie verklappen, dat de grootste maar liefst 3,5 kilo zwaar was. Speciaal voor het dorpskrantje door mijn man Peter gewogen. Ze zijn geschikt voor o.a. frietjes, soep, puree, stampotten en ovengerechten.

Iedereen kan overigens, zelfs in kleine woningen, eigen verse groenten kweken b.v. microgroenten.

Als kinderen maakten wij al kennis met het kweken van tuinkers in de vensterbank, die we na enkele dagen al konden oogsten. Jong geleerd oud gedaan! Simpel, voedzaam en gezond!

Jonge plantjes hebben dunne celwanden en zijn daardoor ook rauw prima verteerbaar. Hoog geconcentreerde vitaminen, mineralen en eiwitten.

Kersplantjes zoals tuinkers, mosterdkers en waterkers groeien op vaste ondergrond, zoals b.v. een laagje watten. Kiemgroente kweken we zelf.

Er kan nog onderscheid worden gemaakt tussen in duisternis geteelde (bleke) kiemgroente en in licht geteelde (groene) spruitgroente. Wij kweken in een simpel glazen pot en spoelen ze na een halve dag voorkweken dagelijks nog een paar keer met water.



Er bestaan nu ook meer geavanceerde technieken en systemen. De bekendste alfa (luzerne) en taugé (mungboon). Kiemen van o.a. broccoli, rucola, tarwegras, zonnebloem en vele andere gekweekt en gegeten als superfood.

Gezien de grote omvang van de menselijke wereldbevolking, klimaatverandering, milieuvervuiling en PFAS, uitputting van natuurlijke bronnen, bodemerosie en watergebrek kan de kweek van microgroente wellicht in de toekomst hernieuwd onder de aandacht komen.

Een ander voorbeeld dat jullie wellicht kennen is de kweek van witlof uit de wortels van cichorei. Wij hebben deze wortels enkele maanden terug nabij Zierikzee mogen narapen. We kweken nu op



een donker plekje in huis in een emmer met grond onze eigen heerlijke witlof!

Tot slot wil ik nog een plantje onder de aandacht brengen. Iets wat laatste jaren heel dichtbij in t wild groeit en waarmee we ons prima kunnen voeden. Gezien vanaf januari 2022. Ik heb het over winterpostelein. Zijn jullie ze al tegengekomen??

## De ezel en de put

Recent liep ik tegen zo'n prachtig verhaal hetgeen ik een ieder niet wil onthouden.....De ezel of...?

De kracht in jezelf

Op een dag viel een ezel in een oude diepe drooggevallen waterput. De ezel was uren aan het balken terwijl de boer van alles probeerde een oplossing te zoeken om de het dier uit de put te bevrijden. Uiteindelijk besloot de moedeloos geworden boer de put maar te dempen. De ezel was toch al oud en het was niet meer echt de moeite waard om hem met veel kosten eruit te halen.

De boer nodigde al zijn burens uit om hem te komen helpen. Ze paktten allemaal een schep en begonnen vuil en aarde in de put te scheppen. Bij de eerste scheppen wist de ezel niet wat er gebeurde en hij balkte hevig. Maar opeens, tot ieders verbazing, was hij stil. Een paar scheppen later, toen de boer voor het eerst voorzichtig in de put keek wist hij niet wat hij zag. Met elke schep vuil en aarde die op de rug van de ezel terecht kwam, deed de ezel iets geweldigs.....

De ezel had zich voorgenomen om elke schep vuil en aarde van zich af te schudden en e.e.a. vast te trappen en daarmee een stap omhoog te maken.

Bij elke nieuwe schep, deed de ezel weer een stapje omhoog. Iedereen was verbaasd toen de ezel uiteindelijk boven de rand van de put uitkwam en uit de put stapte en blij weg draafde!!

Moraal van het verhaal:

Tijdens het leven krijgen wij allen te maken met allerlei soorten scheppen "vuil en aarde".

De truc om uit de put te komen is om het van je af te schudden en zo weer een stap omhoog te maken.

Elk probleem is een tree. We kunnen uit de diepste put komen, door niet te stoppen en nooit op te geven! Schud het van je af en neem een stap omhoog of zoek hulp.

De 5 regels :

Bevrijd je hart van haat en vergeef!

Bevrijd je geest van zorgen want het meeste zal nooit gebeuren

Leef eenvoudig en waardeer wat je hebt

Geef meer van jezelf

Verwacht minder van de mensen, maar meer van jezelf.

Lex

## Klaverjassen

Beste lezers uit Noordwelle,

Het is inmiddels een half jaar geleden dat we zijn begonnen met klaverjassen te spelen in Noordwelle. Nu is er wel een vaste groep die komt spelen in het dorpshuis maar er kan nog meer bij, het zou leuk zijn als we met meerdere tafels konden spelen dan is er ook meer competitie.

We spelen om de 14 dagen dan wordt het ook niet teveel. Dus schroom niet en loop eens binnen Het dorpshuis is open om 19.00 uur en dan gaan we 19.30 uur spelen. Een prof hoeft je ook niet te zijn, het gaat voornamelijk om het plezier en gezelligheid.

En ken je het spel niet, dan zijn er altijd die het je willen leren. ♣♥♠♦

Groet, Jan Smalheer

## Een film om te zien

Eind januari waren er weer wat versoepelingen wat betreft de coronaregels en kwam er weer wat ruimte om leuke dingen te doen. Eén van die leuke dingen is voor ons naar de film gaan. Dus....bij de eerste de beste filmavond in Fizi waren wij van de partij! De verwachtingen waren hoog gespannen want het ging om een film die geregisseerd was door Joel Coen, een van de Coen brothers, van welke we grote fans zijn (Fargo, The big Lobowski). Dit keer een film die maar door één van de broers was geregisseerd. De film heet "The tragedy of MacBeth" en wij kennen onze klassiekers, dus hadden zo onze verwachtingen.

Maar ja, zoals dat gaat met verwachtingen, het loopt soms anders.



De film is opgenomen in zwart-wit, wat nogal vervreemdend werkt, de teksten die gesproken worden zijn 'Shakespeariaans', maar gelukkig voor iedereen die niet meteen iets met Shakespeare heeft, goed te volgen.

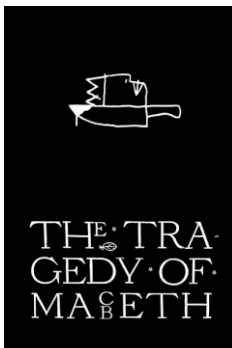
Aan het begin van de film bekwam ons de gedachte dat we misschien na de pauze wel weer naar huis zouden gaan. De zwart-wit beelden kwamen koud en stilistisch over en het verhaal van koning Macbeth, die middels een moord aan zijn kroon komt, kwam wat langzaam op gang.

Maar wat goed dat we zijn blijven zitten! De film is verbluffend mooi, minutieus gecomponeerde zwart-wit beelden in een decor met weinig details, zonder opsmuk. Als kijker ervaar je alleen de essentie. De cast is ook bijzonder, Denzel Washington speelt Macbeth en maakt deze verrassend menselijk. Een antiheld die zichzelf in zijn zucht naar macht, steeds dieper in de nesten werkt.

Bijzonder is dat in deze film veel donkergekleurde acteurs spelen. Het verhaal is prachtig, een Schotse heer raakt door een drietal heksen ervan overtuigd dat hij de volgende Koning van Schotland zal worden, zijn ambitieuze vrouw steunt hem in de plannen de macht te grijpen met alle gevolgen van dien. Het aloude gegeven dat misdaad niet loont wordt prachtig verbeeld.

Na afloop liepen we werkelijk met een WOW gevoel de bioscoop uit. Bij het wakker worden de volgende morgen waren we nog steeds onder de indruk over wat we gezien hadden!

Juus en Conny



## Pelgrimstocht van twee Noordwellense Wuuven

Dinsdag 12 oktober.

Een vroege start, om 9 uur want we hadden een tocht van 25 km. voor de boeg. Helaas nergens een Jacobsschelp te zien, dus ook het begin van het pad niet gevonden. Het eerste deel liepen we langs een rustige d-weg naar Oignies en Thierache.

Daar konden we de route weer oppakken, dankzij een groep Vlaamse GR. wandelaars, die Jacobsschelpen onderweg hadden gezien.

Een heel mooie route door uitgestrekte bossen van het FranchForet, boerengehuchten, en dan over de Frans-Belgisch grens, door Viroinval, richting Rocroi. We kwamen 3 uur lang helemaal niemand tegen, een stilte en rust die wij nooit meer ervaren.



Wel kwamen we een groep wilde zwijnen tegen, die vlak voor ons overstaken.

In Rocroi hadden we Chambre d'Hote gereserveerd, we vonden dat we nu wel een keertje luxe konden overnachten. Helaas liet de heilige Jacob ons weer in de steek, en liepen we weer eens in de verkeerde richting. Weer gevraagd onderweg, want Google maps liet ons ook in de steek omdat het batterijtje leeg was. Het zat niet mee, we liepen ergens het adres voorbij (maar 300 meter bleek achteraf) en ten einde raad belden we onze gastvrouw. Zij stapte in haar auto en kwam ons ophalen. Wat waren we blij dat we onze schoenen konden uittrekken. We werden verwend met verse koffie en lekkere chocolaatjes. Het was een leuk en gastvrij adres en aan tafel lukte het babbelen in het Frans ook aardig, want het echtpaar nam alle tijd voor ons. We kregen een heerlijk 3 gangen diner, met wijn en lekkere kaasjes na en rolden daarna moe en tevreden in ons keurig opgemaakte bed.

Woensdag 13 oktober.

Na een uitgebreid en heerlijk ontbijt namen we afscheid van onze gastheer en gastvrouw, met de belofte nog eens terug te komen, met een stuk oude Hollandse kaas.

We bekeken nog wat van de prachtige oude vestingstad Rocroi. Door de ondergrondse gangen van het fort, konden wij de stad verlaten. Onderweg kwamen we in een klein dorp, met zowaar een dorpscafé, dus lekker even zitten voor een bakkie. Mooi op tijd want wij zagen de Jacobsschelpen weer eens niet hangen! Wij vroegen aan de barvrouw of zij iets wist van de Pelgrimsroute, maar ze had er nog nooit van gehoord. Inmiddels gingen alle gasten van het café zich ermee bemoeien. Uiteindelijk werden we door de deur naar buiten geleid, en op straat nog in de goede richting gewezen.

Er was weer volop zon en blauwe lucht en met frisse moed gingen we richting Sormonne, wat we in de namiddag bereikten. Sormonne is een dorp waar helemaal geen voorzieningen meer zijn, overnachten en eten kan daar niet. We hadden na 5 dagen meer dan 100 km afstand afgelegd, en afgesproken dat we bij deze kerk werden opgehaald, dit was het dus, dit was heel anders, dit was het Pelgrim Gevoel.

We hadden nooit verwacht dat het zo bijzonder zou zijn, in de zin van ;

Bijzondere overnachtingsplaatsen, bijzondere ontmoetingen, prachtige uitgestrekte natuur waar je doorheen mocht lopen, veel lieve hulpvaardige mensen om te ontmoeten .

Ook bijzonder om te ervaren dat we overal konden slapen omdat we echt moe waren, dat we best een dag zonder koffie konden, dat al het eten zo extra lekker smaakte, dat een rugzak aan het eind van een wandel dag vele kilo's extra aanvoelde en het een zaligheid was om die dan af te kunnen doen. Verder was het voor ons ook heel apart om te ervaren dat je als pelgrim blijkbaar anoniem reist [ we hoefden ons nergens te legitimeren namelijk] Mogelijk dat dat in andere wandelgebieden anders is, maar ons gaf dat in elk geval wel een soort wederzijds basisvertrouwen.

Deze ervaring smaakt naar meer, we hopen allebei vaker pelgrimsroutes te kunnen lopen, dus wie weet leest u nog wel eens wat van ons !



## Friet in Noordwelle

Omdat er gelukkig weer meer mag en ons dorps huis ook weer vaker gebruikt kan worden, willen we graag de maandelijkse friet-avond nog eens onder de aandacht brengen.

Van oudsher een drukbezocht sociaal gebeuren waar dorpsgenoten elkaar onder het genot van een drankje en snacks kunnen ontmoeten.

Zodra het weer het toelaat wordt het mooie terras op het zuiden bij ons dorps huis ook weer in gebruik genomen, een echte aanrader! Tijdens de lockdown was er wel een mogelijkheid tot afhalen maar dat haalt het natuurlijk niet bij de gezelligheid van samen eten en kletsen.

Vrijdag 4 februari was het dorps huis hier weer voor open en was er zelfs overheerlijke saté te koop. Beslist voor herhaling vatbaar !. Hopelijk kan dat wat vaker, alhoewel er dan weer wel een extra vrijwilliger voor nodig is. Maar gelukkig blijkt onze Frans een prima saté-griller te zijn !!!

Trouwens, geweldig hoor dat er nog steeds trouwe vrijwilligers voor deze avond actief zijn: hierbij nog een welgemeend BEDANKT allemaal.

Dus beste lezers en lezeressen probeer het ook eens een keer en laten we de sociale activiteiten weer oppakken en ons dorps huis als sociale ontmoetingsruimte weer in ere herstellen.

Tot de eerstvolgende eerste vrijdag van de maand hoor !!!

Warme groet, Marianne

## Bericht uit de BIEB

Onlangs zijn de boeken weer aangevuld en ververs. Zoals je misschien nog weet is het concept:

1. Je leent een boek en brengt deze terug.  
of
2. Je pakt een boek en zet er een boek voor terug.

Er vindt ook uitbreiding van de openingstijden plaats.

**Elke 1<sup>e</sup> dinsdag van de maand** van 10.00 tot 11.00 uur. Dan is ook het koffie uurtje. Daarnaast gaat de BIEB **extra** open op de **3<sup>e</sup> dinsdag van de maand**. Ook tussen 10.00 en 11.00 uur.

De BIEBcommissie hoopt dat je weer de weg weet te vinden naar de BIEB. Heel veel leesplezier!

Kitty



Hiervoor ligt het eerste nummer van de dorpskrant.  
Het is de bedoeling dat dit ± 10 maal per jaar  
gaat verschijnen.

Deze krant is voor alle inwoners van het dorp,  
dus ook voor u. Is er iets wat U kwijt wil,  
hetzij grappig hetzij triest, stuur het in bij:  
Marianne de Jonge, Oude Stoofweg 2.

De redactie bestaat uit:

Marianne de Jonge,  
Anjo van Burg,  
Magda Lokker en  
Betsie Paap.

42 Jaar geleden , het eerste nummer van de dorpskrant, de  
**NoorderNieuwsWelle**. Marianne, Anjo, Magda en Betsie, de  
ware oprichters in een mooie en gezellige tijd.

Iconen en toen al in de redactie.

Marianne heeft alle nummers bewaard in een grote ouwe doos op  
zolder.

Opschrift van de klok in de kerktoren van Noordwelle.

Opgenomen 10 juni 1915.

Geschreven door P. Jonker. NNW oktober 1980.

**Salvater is mijnen namen. Mij geluit se Gode, bequame.  
Sovaer als mijn horen sal vilt God bevaren ooveral.**

**Salvator is mijn naam. Mijn geluid zijn Gode aangedaan.  
Allen zover zij mij horen zullen moge God overal  
bewaren.**

Een jaartal ontbreekt doch de klok is blijkens de vorm van de letters  
uit de 15de eeuw, dus gegoten tussen 1400 en 1500.

Op de klok staan 3 beeldjes, een van een bisschop en 2 van 2  
heiligen.

Voorts een wapen, met een vijfbladerige roos in het midden.

De klok werd tijdens de Duitse bezetting van 1945-1945, uit de  
toren gehaald ter omsmelting voor granaathulzen.

Dit werd voorkomen door de schipper die zijn schip met klokken  
liet zinken in het IJsselmeer.

