

VAN DE REDACTIE

Beste lezers,

Bijna alweer zomervakantie, tijd vliegt! Er zijn weer leuke activiteiten geweest, denk aan opening van het Wellehof, het vlag hijsen, in mei het dauwtrapfietsen, een succes en voor herhaling vatbaar. Met in het vooruitzicht nog veel meer leuke.

We zijn met deze uitgave alweer de 44^{ste} jaargang ingegaan! Wij hopen dat jullie onze Noordernieuwswelle zullen blijven steunen met kopie en dat we nog vele jaren kunnen blijven doorgaan!

Alvast bedankt voor jullie medewerking en steun en veel leesplezier met dit nummer!

NOORDERNIEUWSWELLE
Dorpskrant van Noordwelle
dorpskrantnnw@gmail.com
www.noordwelle.com

44ste jaargang
Verschijnt 6x per jaar



*Redactie: Marianne de Jonge, Kitty Heye, Trudy Groenleer
Juus Kreiken en Ineke v.d. Koogh*

Vormgeving: Leo Schults en Trudy Groenleer

Wist u dat

- Wij erg blij worden van kopie
- Er wel altijd gecensureerd wordt
- Wij 1 x per 2 maanden uitkomen
- dorpskrantnw@gmail.com ons mailadres is
- Handgeschreven kopie ook nog altijd welkom is
- Wij de kopie voor het volgende nummer deze keer i.v.m. vakanties graag voor **1 augustus** ontvangen
- Wij met dit nummer al weer de 44-ste jaargang ingaan
- Dat toch wel heel bijzonder is
- Er dit jaar met Koningsdag weer ouderwets een vlag uit de kerktoren hing
- Twee handige Hans-mannen hiervoor gezorgd hebben
- Peter gelukkig nog een groot formaat vlag op zolder had
- Deze dankbaar gebruikt is , omdat onze originele vlag zoek was
- Deze, samen met de wimpel , bij het opruimen gelukkig weer gevonden is hoog in de kerktoren
- De bloembakken deze zomer door onze groene-vingers Jan weer prachtig verzorgd zijn
- Ook de bakken bij ons dorps huis weer een vrolijke aanblik bieden
- Een vlag ophangen altijd weer een extra opletmomentje nodig heeft
- Sommige dorpsgenoten dat in de haast wel eens vergeten
- Er gelukkig dan altijd wel een oplettende Noordwellenaar ze daar op attendeert
- Het toen gelukkig nog vroeg was !
- De kloostertuin alias Wellehof al een beetje groen aan het worden is
- De rest van de aanplant in het najaar plaats vindt
- Het nu zaak is om het onkruid zoveel mogelijk te lijf te gaan

- Dat o.a. ook weer door Jan vakkundig wordt verzorgd
- Er zaterdag 21 mei een prachtig klassiek concert plaats heeft gevonden in ons mooie kerkje
- Daar veel publiek bij aanwezig was en van genoten heeft
- Wij alle geslaagden van harte feliciteren met hun diploma
- Wij u allemaal een mooie, zonnige zomer toewensen

De Agenda

- Eerste vrijdag van de maand: Snekvond
- Derde vrijdag van de maand (20:45): DDaames
- Laatste dinsdag van de maand: Tafelen
- Laatste vrijdag van de maand: Heeren
- Iedere eerste dinsdag van de maand koffie/bieb uurtje van 10 tot 11 uur
- Om de week op de woensdagavond Klaverjassen inloop 19.00 uur (zomerstop tot eind september)
- Iedere woensdag vesper 17:00 - 17:30 uur meditatief zingen (opgave niet nodig) (18:00 – 18:30) en/of maaltijd (18:30) in de kerk zie: www.kloosterwelle.nl
- Maandag 27 juni algemene ledenvergadering aanvang 19.30 uur
- Zaterdag 16 juli: Dorps barbecue (bij slecht weer wordt het de 23^{ste})
- Zaterdag 3 september: Mosselavond

Noordwelle op de fiets

Donderdag 26 mei, Hemelvaart, was het dan weer zover en gingen, voor het 2de jaar nu, zo'n 20 Noordwellenaren s 'morgens om 10 uur van start met de fiets.

Dit jaar had Jos weer een prachtige route van ruim 30 km. uitgezet, waarbij de fietsers onderweg extra op moesten letten omdat er na afloop weer een originele vragenlijst ingevuld moest worden.





Ook moest er onderweg nog vispluis verzameld worden, wat voor sommigen een hele uitdaging was. Bij 1 van de, door kunstenaars ontworpen, picknicktafels was nog een lekkere fruitstop waar iedereen dankbaar gebruik van maakte.

Een pauze was zeer welkom na veel zwoegen tegen een forse wind in door het polderlandschap van Schouwen. En dan moest er soms ook nog een lekke band, die niet te plakken was, om het kwartier opgepompt worden. Gelukkig kwam iedereen, moe maar voldaan, rond 12.00 / 12.30 uur weer gezond bij het dorps huis aan. Het sociale gehalte van ons dorp bleek weer volop aanwezig, zo zijn fietsers zonder elektrische ondersteuning optimaal uit de wind gehouden door fietsers met !



De catering van Hans was weer heerlijk en voedzaam en het was nog een heel gezellig samenzijn op het dorps huisterras . De combinatiegroep van Jan en Herda, Henk en Annelies en Piet en Rosemarie mocht na een humoristische uitleg van Jos deze keer de eerste prijs in ontvangst nemen. Al met al een leuke dorpsactiviteit en iedereen die er aan meegeholpen heeft dank je wel.

Marianne



Zeevenkel

Onderweg
gespot

Casarca



Beste dorpsgenoten,

30 Maart ontvingen velen van jullie op de Buurtpreventie-app van Noordwelle een oproepje van ons met het verzoek om allerlei spullen in te leveren voor Oekraïners die o.a. bij ons opgevangen zouden worden.

Onze kerk (Chr. Geref. Kerk te Kerkwerve) was namelijk voornemens om ongeveer 30 Oekraïners op te vangen. Wij hadden ons hiervoor ook aangemeld en een appartement beschikbaar gesteld.

Op bovenstaande oproep kwamen enorm veel reacties: linnengoed, handdoeken, geld, voedsel, speelgoed en andere basisbenodigdheden kwamen de volgende dagen binnen. Hartverwarmend dat jullie zo massaal en zo snel (binnen een half uur werden de eerste spullen al gebracht!) in actie kwamen! Werd heeeel erg op prijs gesteld!!

Uiteindelijk zijn er via een aantal particulieren uit onze kerk over het hele eiland verspreid 8 stacaravans geplaatst en daarin zijn druppelsgewijs de Oekraïners opgevangen. Sommigen hadden 5 dagen met de auto gereisd om hier te komen. Anderen kwamen met vliegtuig of zijn opgehaald.

Inmiddels zijn de meeste van de beoogde 30 Oekraïners gearriveerd. Veelal vrouwen met kinderen en enkele ouden van dagen.

Aangezien er zoveel caravans beschikbaar gesteld werden, was ons appartement half april uiteindelijk niet meer nodig. Wij hebben toen gelijk alle spullen doorgesluisd naar de al aangekomen Oekraïners. Dus niet getreurd: alle spullen zijn op hun plek aangekomen! Het teveel aan linnengoed zal binnenkort bij de Ruilwinkel in Zierikzee worden aangeboden, zodat andere vluchtelingen daar weer gebruik van kunnen maken. De stroom zal voorlopig nog wel even doorgaan zolang de oorlog daar duurt.

3 Dagen per week worden de mensen van 10.00 – 14.00 uur opgevangen in onze kerk, zodat ze samen kunnen komen, met elkaar kunnen eten, praten, even op adem komen, praktische zaken regelen of hun verhaal kwijt kunnen.

Ze worden naar de gemeente Schouwen-Duiveland begeleid om zich in te laten schrijven, zodat ze een pasje kunnen ontvangen waar leefgeld etc. op kan worden gestort.

Dankbaar zijn we dat we hen 's zondags ook in de kerk mogen begroeten. De dominee spreekt hen zelfs af en toe in het Oekraïens toe! Geestelijk voedsel en bemoediging zijn voor hen natuurlijk ook heel belangrijk.

Verder kunnen ze in de stacaravans vrij zelfstandig leven en veel mensen hebben fietsen beschikbaar gesteld, zodat ze zelf ook mobiel zijn.

Tot zover onze 'belevissen' rondom de opvang van de Oekraïense vluchtelingen.

Nogmaals hartelijk dank voor jullie support!!!

André en Wilma Passchier

2e Pelgrimstocht van de twee Welse Wuuven

De 2e week van april. Wat waren we blij om na onze goede ervaring van oktober 2021 weer van start te gaan! Het was een prachtige lentedag en om half 10 werden we op de Sint Servaasbrug in Maastricht gedropt. Rugzak geladen met 7 a 8 kg de meest noodzakelijke dingen voor een tocht van 8 dagen, 150 km te gaan in 8 etappes. Redelijk goed van tevoren getraind gingen we welgemoed op pad.

Het eerste deel van de voettocht naar Rome, over de Via Mosana, moest nog gelopen worden, het 2e hadden we vorig jaar gedaan. Nog even nagezocht waar de naam van deze brug vandaan komt. Na de dood van bisschop Servatius, (4e eeuw) werd Maastricht een soort religieuze toeristenplaats, veel kapellen, basilieken, parochiekerken en meer dan 20 kloosters domineerden eeuwen lang het monumentale silhouet van de stad. Tot aan de Franse bezetting van 1794, hun wet schreef scheiding tussen kerk en staat voor. Alle kloosters werden gesloten en vaak in gebruik genomen als kazerne.



De wandeling richting Eijsden, ging deels door een mooi natuurgebied, de Eijsderbeemden.

We kwamen langs een landgoed met kasteel, en prachtige oude bomen waar we rond mochten kijken. Dat was gelijk een prima plek voor een lunchpauze. In de namiddag bereikten we na 15 km wandelen Visé, waar we aan de oever van de Maas een chambre d'hotels hadden geboekt. Niet zo heel erg des pelgrims, maar wel lekker luxueus. We kregen een geweldig 3 gangen diner en sliepen heerlijk met het geruis van de Maas en snaterende ganzen op de achtergrond.

Dag 2: Uitgezwaaid door de heer en vrouw des huizes, gingen we na een uitgebreid ontbijt richting Luik, (Helaas een lelijke en lawaaijige stad) maar tevens de stad van Saint Jacques. Mooie wandeling langs boomgaarden met hoogstamfruitbomen, welke prachtig in bloei stonden. Daarna door bossen, de grond bezaaid met witte bosanemonen, heel bijzonder om te zien en overal meertjes en beekjes. Toen we Luik naderde was het uit met de pret. Bij binnenkomst van de stad heel moeilijk om de weg te vinden, alles lag op de schop voor aanleg nieuwe wegen precies op onze route. Alle speciaal voor deze reis gedownload apps moesten geraadpleegd om de goede kant uit te gaan. Toch de kathedraal van St. Jacques gevonden en het kistje in de vitrine bekeken waar een stukje onderarm van de goede man bewaard wordt en die je als goede pelgrim zijnde, dus ook even wilt bekijken.



Daarna maar lekker een terrasje gepakt en met een wit wijntje de flanerende mensen bekeken.

Toen weer verder op pad op zoek naar de jeugdherberg. Mogen we daar nog wel naar binnen vroegen wij ons nog even af, maar, regelmatig verblijven daar ook pelgrims, die hebben geen leeftijdsgrens.

Het stapelbed was super basic en de douche van de jaren 60, maar dat was geen punt. Marianne kwam had wat doorslijtplekjes opgelopen van haar rugtas. Pelgrims moeten door, dus een klein handdoekje in stukken geknipt waren voor de rest van de tocht het borstlapje en het lende lapje. Lekker gegeten in een bistro-achtig restaurantje. Een heerlijke moot vis met salade en lekkere maar heel vette saus en stokbrood.

Dag 3. Goed geslapen. Lange tocht (28km) voor de boeg naar Saint Séverin. De stad uit en we zagen in de laatste straat een groen kruis. Dat was vast een teken van onze Jacob, want je moet je wonden goed verzorgen, dus maar wat drukpleisters aangeschaft.

Langs een steile helling omhoog zagen we Luik al heel snel achter ons liggen. Het werd en prachtige tocht door bossen bezaaid met bosanemonen maarts viooltje en lookplanten en veel bomen met bloesem. Urenlang kwamen we geen mens tegen. We zochten een dorp om koffie te drinken en we raakten de route kwijt. Nergens een schelp meer te bekennen. Na een tijdje zagen we een paar vrouwen met hun paarden in het bos. Een van hen maakte voor ons een route beschrijving voor snel binnendoor, op een papiertje voor ons. Dat werkte dus niet, was niet te volgen, ondertussen raakten we steeds verder van de route af. Toch maar Google maps geraadpleegd om weer op een doorgaande weg te komen en zowaar we zagen weer een schelp. Een uur of wat later hoorden we roepen en zagen een van de paardendames in haar achtertuin.

Ze vertelde dat het nog ver lopen was en bood aan ons naar de kerk van St. Séverin te brengen. Wij stapten blij in haar auto, want het was inmiddels al 7 uur en een kwartier later stonden we voor de deur van een oud pastoriehuis, waar de gastvrouw en heer al ongeduldig op ons stonden te wachten.

Snel rugzak af, even opfrissen en aan tafel, waar een grote schaal met verse lasagne uit de oven voor ons neus werd gezet. Veel gesprekken aan tafel, daarna moe maar voldaan naar het gastenverblijf in de presbytère naast de kerk.

Hoge trap op en we mochten slapen op 2 veldbedden onder de hanenbalken op een grote zolder, waar ook nog een tussendeur zat.

Gerda deed die deur maar op slot want je weet maar nooit wat rondloopt in lange pijen. De andere morgen, klonk een vrolijk bonjour madames! En een knappe jonge pastoor vertelde dat hij ons nog graag `s avonds had ontmoet, maar het jammer vond dat we al sliepen. Dit was dus de buurman van de andere kant van de zolder. Jammer, gemiste kans!

De bijzonder aardige gastvrouw zorgde voor een heerlijk ontbijt en gaf ons daarna een rondleiding door de kerk en bijgebouwen. Er was onder meer een eigen bakkerij, nog geheel in werking, en werd op speciale dagen nog gebruikt. Alles wat men jarenlang gebruikte was nog aanwezig en functioneerde ook nog.

We bewonderden de kerk, wat een Romaans monument is, uit de 12e eeuw. Het heeft een bijzonder interieur, metselwerk van harde kalkzandsteen, (psammiet) zo mooi bewaard gebleven! Ook het beroemde doopvont, was prachtig is om te zien en er was een speciale hoek ingericht voor de vermoeide pelgrim.

De vierde dag: Onze bestemming was Huy, 17 km, een pittige tocht, klimmen en klauteren over een bergkam. Het was de moeite waard, een verrassend uitzicht op de mond van de Ourthe recht beneden ons. Na de afdaling kwamen we in een dorp langs een café waar ze een heerlijk kopje koffie en een grote kan water op het terras voor ons serveerden. De stad Huy bleek een leuke oude en mooie stad te zijn met gezellige winkelstraten.(een aanrader om het eens te bezoeken)

We hadden nog geen overnachtingsplek kunnen boeken, er was iets met een telefoonnummer dat niet klopte en kamers die niet beschikbaar waren.

Het toeristenbureau was snel gevonden, maar helaas, men kon ons niet helpen aan een pelgrimsovernachtingsplek en verwezen ons naar het internet. We gingen zelf maar op onderzoek, we hadden nog een adresje van een B&B. Helaas was daar ook niemand aanwezig. Een beetje teleurgesteld wandelden we terug naar de Maas, waar we gezellige terrasjes hadden gezien. En ja, bij Chez Nous, een lekker wit wijntje en een grote kan koud water en een aardige ober! Hij wist wel een goed adresje voor ons, Hotel Du Fort, aan de Maas, 300 mtr verder aan de boulevard.

Er waren `s avonds wel een beetje veel rode lampen aan de gevel, beetje vreemd misschien, maar het was er rustig en we hebben heerlijk geslapen en waren weer fit voor de 5e dag.

Wordt vervolgd

Marianne en Gerda



Even voorstellen:

de nieuwe bewoners aan de Jan Delstlaan 9

Niels (76) en Anja (68) Schuilenga
Chip (14) de altijd vrolijke Springer Spaniël

Na twee verhuizingen binnen twee jaar eindelijk op een fijne plek in Noordwelle aangekomen. Met een verhuisbedrijf in de familie en hulp van onze kinderen viel het wel mee maar toch.

Aangezien we een zeer ruime woning verlieten moest er Ikea gedacht worden. Toch alles erin gekregen. Alleen afscheid moeten nemen van de piano en de oude Chevy Corvette .
Ons interieur verbaast een ieder en toont onze vele reizen door Amerika en Azië.

Beide van oorsprong uit Den Haag , alleen de springer is de enige in Noordwelle geborene en wel bij Sierrade.
Toch is er altijd een klik geweest met Zeeland vanwege de studie van Niels in Vlissingen 1964-1966 voor Scheepswerktuigkundige op de Ruyterschool met een heerlijk uitzicht op de Westerschelde
Daarna jaren over de wereldzeeën gezworven.

Na veel omzwervingen zijn wij in 2005 in Zeeland terechtgekomen
Via Zierikzee, Dreischor en Sirjansland uiteindelijk in 2021 een rustige plek gevonden in Noordwelle.

Aangezien er geen klik met geraniums is, hebben we onze hobby tot werk gemaakt. Bakken van themataarten, high tea en brunches verzorgen. Maar door de beperkte ruimte is het verworden tot het maken van alleen nog maar themataarten, brownies en bars. Zelf een bestseller ontwikkelt : het walnotentaartje. Daarvan zijn er inmiddels 2000 stuks gemaakt en verkocht o.a. bij de Kaasboerderij de Stolpe in Nieuwerkerk

Daarbij is Anja ook nog actief als vrijwilliger in de Hospice in Zierikzee en Niels met de handel in oude ansichtkaarten.

Niels en Anja

Vlinders vangen, kijken en weer loslaten.

Inmiddels beginnen de temperaturen op te lopen, ook 's nachts. Daardoor komen er ook meer vlinders. De vangst van 9 op 10 juni was groter dan de 7 voorgaande keren samen! Er zaten 105 vlinders in de 3 emmers. Het was een aardig klusje, foto's nemen, vlinders voorzichtig weer loslaten, foto's bewerken en versturen. Maar hier doen we het voor.

Bij de eerdere tellingen waren de vlinders nog zo traag dat ik een leuke foto heb van enkele dieren op mijn hand. Als mooiste nachtvlinder was toch wel de witte tijger.

(foto 3 nachtvlinders)

Met de dagvlinders was ook genoeg te beleven. En niet alleen op de route thuis. Bij een wandeling op zoek naar vogels en dan vooral zeearenden, kwam een wens in vervulling. We hebben ze gezien; 2 prachtige koninginnenpages. Uiteraard is de volgende wens dan ook weer geboren, om ze in onze tuin te mogen bewonderen. Op onze eigen route was het afgelopen week toch ook minstens zo bijzonder. Ik zag een glasvleugel pijlstaartvlinder, dit is een soort die al heel lang niet is gezien op ons eiland. Dus wie maalt er dan nog om een zeearend, toch?



Het vlindertje is prachtig, ze kunnen als een kolibrie met hele snelle vleugelslagen stilstaan in de lucht om zo nectar uit bloemen te verzamelen.

Er is 1 vergelijkbaar vlindertje en dat is de kolibrievlinder, toeval wil dat Jos en Moniek deze zagen in hun tuin, de dag nadat ik de glasvleugel pijlstaart had gezien.

In de tuin bij het huis zien we zo af en toe ook andere vlinders dan de dit jaar gangbare kleine vos. Ze zitten graag in de heg, deze bonte zandoogjes, ze hebben dan een prima schutkleur. In tegenstelling tot de kleine vos, die met zijn fel oranje kleur, "kiek mien es", lijkt te roepen. Er is ook een grote versie, de grote vos, helaas is deze erg zeldzaam geworden.



Witte tijger en gewone breedvogeluil



Bont zandoogje

Jolanda

Bloemen op je bord

In het vorige dorpskrantje schreef ik over natuurproducten voor keuken en apotheek. Omstreeks de zomer komen in datzelfde kader ook bloemen aan bod, die in deze periode rijkelijk tuinen en bermen sieren. Puur natuur, indrukwekkend vormgegeven. In de homeopathie wordt ook gebruik gemaakt van de specifieke geneeskracht van juist deze bijzondere plantdelen. Bekend werden in dat kader de "Bachbloesemremedies" zoals "Rescue Remedy". Deze werden ontwikkeld door immunoloog dr. Edward Bach [1886-1936], die een spraakmakende levensloop en carrière had in Londen en Wales.

Met een diversiteit aan kleuren, geuren en smaken bieden bloemen echter niet alleen mogelijkheden voor medische toepassingen , maar ook voor huishoudelijk en culinair gebruik. Enigszins bekende toepassingen zijn bijvoorbeeld rustgevende kamillethee en kamille crème, lindebloesemthee, het eten van artisjokken en het gebruik van rozenwater (o.a. geschikt als tonic voor huidverzorging, maar vanwege de geur ook gebruikt in wasmiddelen en om mee te strijken/ stomen)

Een bloemetje of enkele bloemblaadjes bij een gerecht op je bord kan echter ook heel veel doen. Die toepassing verdient best wat extra aandacht. Het ontdekken ervan (zoeken/ kweken/ kopen/ bestuderen/ toepassen/ verwerken) kan een prachtige methode zijn om de natuur meer bewust te beleven.

Mijzelf brengt die wijze van natuurbeleving de laatste jaren op bijzondere wijze dichterbij de natuur en als je het mij vraagt ook dichterbij ons eigenlijke wezen. Ik beleef daardoor de seizoenen intens en ben me in toenemende mate bewust van mijn eigen plaats (en die van andere mensen) in het geheel van de schepping, de natuur, de kosmos, onze leefwereld, ons ecosysteem .

Allemaal termen voor "het grote geheel ", maar welke naam je er in communicatie aan geeft is voor dit verhaal van ondergeschikt belang. Wetenschappers hebben aangetoond dat mensen de bacterie *Mycobacterium vaccae* inademen als we in de tuin of natuur bezig zijn. Als een natuurlijk antidepressivum stimuleert deze bacterie de aanmaak van serotonine, waardoor we opgewekter gestemd raken en onze angsten verminderen.

Ook is bekend dat mensen door natuurbeleving evenwichtiger worden, gemakkelijker focussen, beter kunnen beslissen en creatiever worden. Vanuit die kennis wil ik iedereen aanbevelen om zo nu en dan kleine hoeveelheden bloemen aan bv. gemengde salades, broodbeleg, stampot of soep toe te voegen. Met bloemen door een gerecht of juist als subtiele [of knallende] "topping" kun je bereidingen letterlijk opfleuren/ kleur geven en verfijnen / van finesse voorzien. Probeer ook gerust eens thee te zetten van verse of zelf gedroogde bloemen van bv. kamille, vlier of duizendblad.

Als je de thee korter laat trekken is de smaak het meest zoet, omdat bitterstoffen dan nog niet uit de gebruikte plantdelen zijn vrijgekomen.

Hieronder vinden jullie een kort lijstje met tamelijk gangbare bloemen die iedereen gerust eens kan proeven of kan toepassen om eigen keukencreaties mee op te fleuren. Let bij het verzamelen of kopen van eetbare planten altijd wel op veiligheid. Er bestaan nl. ook allerlei giftige planten en bloemen. Verder worden bloemen op en bij akkers maar ook in kwekerijen, kassen, bermen, winkels en tuinen nogal eens bespoten met voor de mens giftige bestrijdingsmiddelen. Ook andere verontreinigingen (zoals door PFAS of vanuit de bodem) zijn zelden geheel uit te sluiten. Mijn simpele tip is daarom - BIJ TWIJFEL NIET ETEN - . Als je iets niet zeer goed kent, als je onzeker bent of als je iets niet vertrouwt vanwege herkomst of waarneembare afwijkingen dan moet je het vooral niet eten !

De bloemen van de volgende planten zijn bij betrouwbare herkomst en determinatie wel van harte aan te bevelen voor consumptie.

- Madeliefje
- Paardenbloem
- Viooltje
- Klaver
- Kamille
- Dovenetel
- Vlier
- Reuzenbalsemien
- Kaasjeskruid
- Roos
- Dropplant
- Cosmea
- Oost-Indische kers
- Goudsbloem
- Komkommerkruid
- Bieslook
- Linde
- Fuchsia
- Hosta
- Courgette
- Pompoen

Dit lijstje is alles behalve volledig. Sommige planten zijn zeldzaam en daarom vermeld ik die nu niet , maar sommige planten vermeld ik ook bewust niet omdat ze gemakkelijk verward kunnen worden met giftige soorten die veel gelijkenissen vertonen. De planten op dit lijstje zijn echter goed geschikt voor weloverwogen 'experimentjes'. Ik hoop dat jullie eens een poging willen wagen.

Geniet maar van de zomer in onze ruime woonomgeving !



Vlierbloesem:
verse oogst
(juni 2022),
limonadesiroop
(2021) en lang
houdbare likeur
(2019)

N.B. nog een
leuke tip: bak
eens
vlierbloesems
mee in
pannenkoeken!

Vriendelijke groet, Isabel Jonker

Een boek om te lezen

“Daar waar de rivierkreeften zingen”

Auteur Delia Owens

Dit boek is haar roman debuut in de VS. Het staat ruim 100 weken in de bestsellerslijst van de New York Times. Delia Owens schreef eerder over haar leven als Wildlife biologe in Afrika en maakte documentaires voor National Geographic .

Het boek is ontwapenend, boeiend en magisch. Je leeft enorm mee met de hoofdpersoon Kyra, het moerasmeisje. Zij is in haar eentje opgegroeid in het moeras Barkley Cove in North Carolina.

Om zich zelf te onderhouden ruilt ze vis en groente uit haar moestuin voor andere levensmiddelen. De natuur is haar leerschool. Als ze in contact komt met 2 jonge mannen uit de stad ontdekt ze een andere wereld.

Een echte aanrader.

Ineke

Voedselbank Schouwen-Duiveland weer even heel blij.

De samenwerkende PKN kerken op ons mooie eiland onder de naam van Schouwen aan Zee hebben met hulp van veel leden weer euro 2.000 kunnen vrijmaken en geïnvesteerd in heel veel goederen.

Hard nodig gezien enkele cijfers en feiten:

1 miljoen Nederlanders leven onder de armoedegrens en dus niet beschikken over (gezonde) voeding, behoorlijke huisvesting, toegang tot gezondheidszorg of geen mogelijkheden van verder leren na verplichte schoolperiode.

35.000 huishoudens bekend bij 170 voedselbanken en hun 12.000 vrijwilligers.

1 op de 12 kinderen in Nederland gaan met honger naar school.

Klein lichtpuntje: 53 % van de voedselbankklanten zijn binnen 1 jaar weer weg.

De diaconie van deze kerken hebben er met plezier de schouders onder gezet en met hulp van Supermarkt Plus uit Scharendijke een grote bestelbus



kunnen laden met heel veel perfecte gebruiksgoederen en voedsel. Directie Plus, begaan met de klanten van de voedselbank en positief over onze inzet, hebben nog een stevige duit in de zak gedaan. Hierdoor was de bus echt tot nokkie vol en was er nog maar net ruimte voor de chauffeur.

Veel gebruiksgoederen welke niet altijd beschikbaar maar wel hard nodig zijn zoals b.v. toiletpapier, tandpasta en hagelslag en zeker ook hebben wij ruim hartig aan de kinderen kunnen denken. Voor henzelf maar ook kunnen ze de komende weken zelf eens wat trakteren op school of vriendengroepje.

Mooi om te doen deze actie . Al zou het toch eigenlijk niet nodig dienen te zijn in ons moderne land.

Lex

Fijne zomer(vakantie) iedereen



Coloring-Page.net

**In verband met vakanties komt de volgende uitgave pas de 1^{ste} week september
De uiterlijke inlever datum van kopie is 1 augustus**