

VAN DE REDACTIE

De eerste Noordernieuwswelle van het jaar 2024 alweer voor jullie. Een heel nieuw jaar voor ons met overal om ons heen de eerste voorjaarssignalen.

Heerlijk zo `s morgens vroeg de vogels, de eerste uitlopende knoppen en de vele bollen die vrolijk hun nieuwe groen weer laten zien.

Prachtig toch weer al die voorjaarsenergie en allemaal gratis! Hopelijk geeft dit krantje u ook nog wat positieve energie, in elk geval het programma van onze jaarlijkse happening, **de Straô**

Veel leesplezier

NOORDERNIEUWSWELLE
Dorpskrant van Noordwelle

dorpskrantnnw@gmail.com

www.noordwelle.com

45ste jaargang

Verschijnt 6x per jaar



*Redactie: Marianne de Jonge, Kitty Heye, Trudy Groenleer
Juus Kreiken en Ineke v.d. Koogh*

Vormgeving: Leo Schults en Trudy Groenleer

Wist u dat

- Wij erg blij worden van kopij
- Er wel altijd gecensureerd wordt
- Wij 1 x per 2 maanden uitkomen
- dorpskrantnw@gmail.com ons mailadres is
- Handgeschreven kopij ook nog altijd welkom is
- Wij kopij voor het volgende nummer graag voor 10 april 2024 ontvangen
- Wij hierbij onze nieuwe inwoners in de Jan Delstlaan Dirk Jan, Tessa en Brent van harte welkom heten
- Wij hun tevens heel hartelijk feliciteren met hun pasgeboren zoontje Dries
- Wij Dries natuurlijk ook hartelijk verwelkomen in Noordwelle
- Er in december weer vele mooie kerststukjes gemaakt zijn in ons dorps huis
- Wij hierbij nog de verschillende gulle gevers van het snoeimateriaal bedanken
- Er weer al een datum voor een Rommelroute geprikt is
- U hierover in dit nummer meer kunt lezen
- Het deze winter een waar luilekkerland voor de vogels was
- Alle vrijwilligers van ons dorps huis nl. hun jaarlijkse attentie in de vorm van vogelvoer kregen
- Zowel de vogels als de vrijwilligers daar van konden genieten
- Het slingerbos al prachtig her-aangekleed is
- Wij vol verwachting uitkijken naar de eerste blaadjes
- Jan en Martine, Naomi, Daan, Febe, Tijs en Timmie heel veel woon en werkplezier wensen in Middelburg
- André en Wilma Passchier een fijne tijd wensen van hun welverdiende rust

- Dat wij tevens de nieuwe eigenaren Gert Jan Louws en Lisette Kleinepier heel veel succes wensen met de voorzetting van het Recreatiebedrijf
- Dit krantje in Portugal in elkaar gezet wordt
- Onze vormgeefster Trudy daar heerlijk aan het overwinteren is
- Wij haar daar hierbij nog een hele mooie zonnige tijd toewensen

De Agenda

- Eerste vrijdag van de maand: Snekvond
- Derde vrijdag van de maand (20:45): DDaames
- Laatste dinsdag van de maand: Tafelen
- Laatste zaterdag van de maand (17.00 uur): Heeren
- Iedere eerste en derde dinsdag van de maand koffie/bieb
- uurtje van 10 tot 11 uur
- Om de week op de woensdagavond Klaverjassen inloop 19.00 uur
- Iedere woensdag in de kerk meditatief zingen 17:00 - 17:45 uur, vesperviering 18:00 – 18:30 voor beiden opgave niet nodig, gezamenlijke maaltijd vanaf 18.40 uur hiervoor aanmelden via: www.kloosterwelle.nl
- Zaterdag 24 februari straô
- Donderdag 14 maart paascrea in Ons Dorpshuis aanvang 14.00 uur
- Maandag 1 april (2^{de} paasdag) eieren zoeken, info volgt
- Maandag 15 april Algemene Ledenvergadering aanvang 19.30 uur in Ons Dorpshuis
- Zaterdag 20 april Rommelroute aanvang 10.00 uur
- Zaterdag 27 april Koningsdag, aubade, koffie met tompoes/oranjebitter
- Donderdag 9 mei hemelvaartdauwfietsdag

Kerstdiner Tafelen in de Buurt met een staartje

Het was wederom een gezellig samenkomen van alle trouwe bezoekers van ons maandelijks geniet- uurtje. Onze huiskoks Hans en Frans hadden hun best gedaan om er iets bijzonders van te maken.



Marianne en Gea hadden de tafels met kerstdecoraties versierd, het bestek en de borden gepoetst en de kaarsjes aangestoken.

Voor allemaal lag er een kerstmenukaartje klaar wat er veelbelovend uitzag. Er was echt een mooi feest van gemaakt en we genoten ervan!

Frans, keek na afloop van het diner echter niet zo blij, hij zat ergens mee, leek het wel. Zeg nou eens eerlijk vroeg hij aan mij, wat vond jij van de Bavette, het vlees dus? Umm, ja, heel smaakvol en lekker, alleen ik kreeg het moeilijk weg, het was een beetje taai.

Achteraf hoorde ik dat deze vraag door Hans en Frans later aan meerdere tafelbezoekers was gesteld.

Er kwam uit dat niemand vond dat het een lekker mals stukje vlees was.

Maar ook niemand peinsde er echter erover om daar iets van te zeggen en iedereen dacht waarschijnlijk hetzelfde als ik: Pech, ik heb een stukje met een zeentje erin!

Wij, de dinergasten, zaten er ook niet mee, wij hadden een heerlijk kerstdiner gehad.

Maar bij Hans schoot deze uitkomst wel in het verkeerde keelgat. Een paar dagen later stond hij bij mij voor de deur en zei: Geef mij even die bon van A.H. eens terug, ik vond het zo jammer joh, ik ga er wat aan doen!

Hans maakte een afspraak met Nicky, de bedrijfsleider van vestiging A.H. Haamstede, hij kreeg vriendelijk gehoor, maar het moest toch eerst op landelijk niveau uitgezocht worden.

Twee weken later zag ik Hans weer, met een enveloppe in zijn hand. Het is gelukt! Hier is het bedrag van de aankoop! Nicky had er wat moeite mee, want in het hele land was er geen enkele klacht, alleen bij ons in Noordwelle, maar hij heeft het toch voor elkaar gekregen!

Jij ook,
Leuk Hans!

Gerda

Goed om vast te noteren : 15 april aanvang 19.30 uur

Ons dorps huis is dan het zenuwcentrum(niet dat wij het bijzonder spannend vinden want wij zijn dan fijn onder- en met elkaar...) voor de Algemene Ledenvergadering.

Ongetwijfeld met de vaste en bekende agendapunten zoals notulen, financiën, bestuurszaken, dorpszaken, terugblik van de div. gehouden activiteiten, enzo

Maar ook info omtrent de velen nieuwe activiteiten die weer op de rol staan(of zijn er nog andere wensen ?)

Speciaal ook op genoemde avond is er een 25 minuten spreektijd voor een dorpsgenoot met meer dan alleen kennis over installatietechniek: Ali Fayazie.

Hij is bereid gevonden om ons nog wat meer te vertellen over zijn bijzondere hobby: de Bijen

Zo giga belangrijk in en voor onze voedselindustrie en voor ons welzijn. Al kunnen ze wel behoorlijk zoemen en....steken.

Dat zal op 15 april niet gaan gebeuren maar hopen en verwachten dat wij een vol dorps huis zullen hebben. Voor een natje en droogje(?) wordt gezorgd.

De Dorpsraad

Even voorstellen

Hallo allemaal,

Wij willen ons even voorstellen.

Wij zijn Dirk-Jan, Tessa en Brent, en dinsdag 6 februari zijn wij voor de 2e keer trotse ouders geworden van onze prachtige zoon Dries.

Ook hebben we 4 Ragdoll katten, die heel erg lief zijn. Maar mogen niet zomaar vrij loslopen, pas als de tuin veilig bewoonbaar is voor ze mogen ze naar buiten.

En we hebben ook nog 2 cavia's die binnen wonen.

In Juli 2023 kregen we de sleutel van het huis en sinds Oktober wonen wij hier in dit super leuke huis en dorp Noordwelle, op Jan Delstlaan 23.

We hebben ons leuke huis al flink verbouwt en zijn er super blij mee. Alleen de tuin nog, maar ook die komt ook aan de beurt in de zomer dit jaar.

We zijn hier komen wonen, omdat we graag in de buurt van Tessa haar ouders wilde wonen. Die wonen in Renesse.

We voelen ons al erg welkom in het dorp! Iedereen is erg vriendelijk en zegt altijd gedag.

We hopen hier lang en gelukkig te mogen wonen en hopen onze kinderen leuk op te laten groeien in deze mooie omgeving.

Lieve groetjes van ons.

Beste dorpsgenoten

Na 26 jaar Recreatiebedrijf Boot gaan we afscheid nemen van het bedrijf aan de Lokkershofweg.

Hopelijk mogen we het samen nog een aantal jaren in goede gezondheid wat rustiger aan gaan doen.

Februari 2024 wordt het bedrijf overgenomen door Gert Jan Louws en Lisette Kleinepier uit Zoutelande.

Wij gaan niet ver weg: we verhuizen naar het huis van mijn ouders:

Zuidwellewijken 7
4326 SH Noordwelle



Via deze weg willen we jullie ook gelijk voorstellen aan de nieuwe eigenaren Lisette en Gert Jan met hun zoon Nout, hun kippen, geiten, poezen, hond en 4 paarden. Zij zullen de camping, de safaritent en de appartementen voortzetten. Ze hebben er heel veel zin in! En we wensen hen succesvolle jaren toe!

André en Wilma Passchier

25 jaar droog dankzij de AA

Op 24 februari van dit jaar is het 25 jaar geleden dat ik mijn laatste glas met alcoholische drank heb gebruikt; sindsdien ben ik droog!

Ik ben er trots op dat ik dankzij de Anonieme Alcoholisten – de AA – mij een “droge alcoholist” mag noemen!

Het is voor mij een van de belangrijkste beslissingen geweest in mijn bestaan en dat wil ik graag met jullie delen.

Eigen alcoholgebruik niet willen weten, de afhankelijkheid niet willen toegeven, je verslaving niet erkennen, het riep grote barrières op en dat zal voor velen die dit lezen ook kunnen gelden. Ik open mijn verhaal.

In het algemeen gebruik je alcohol voor gezelligheid, je vindt het lekker, het werkt ontremmend en het heeft een stimulerende werking. Wanneer je het gebruikt, worden stoffen in je brein gevormd die een prettig gevoel geven. "Gezellig doen" heet dat.

Als je vaak alcohol drinkt, kunnen hersenen zich aanpassen en er minder gevoelig voor worden, je hebt dan steeds meer alcohol nodig om hetzelfde effect te voelen. Teveel betekent de volgende dag vaak hoofdpijn, de bekende kater! En té vaak téveel, brengt schade. Zowel lichamelijk als psychisch. Gewenning kan tot verslaving leiden.

Sommige mensen zijn gevoeliger voor verslaving dan anderen. Het lukt ongeveer 8 % van de Nederlandse volwassenen niet om alcoholgebruik te beperken en volgens het Trimbos-instituut ben je dan een zware drinker.

Oorzakelijke psychische factoren zoals stress, zijn daarvan bij velen van ons bekend. Zo een was ik er.

Ik ben rond mijn 18^{de} eraan gewend geraakt om alcohol te gebruiken. Spanningen, onzekerheden en angsten verdwenen en ik ervaarde dat als fijn. Dat ik me niet prettig voelde, vaak hoofdpijn had, slecht sliep en niet zo goed kon studeren, ach, dat boeide me toen niet.

Dat ik eraan verslaafd was geraakt wilde ik niet eerlijk erkennen, het korte termijneffect - het wegdrinken van problemen bepaalde mijn gedachten.

Dat alcohol een duivel kan zijn, weet iedereen, en dat je er verslaafd aan kan raken ook. Maar ook weet iedereen dat alcoholgebruik veel invloed kan hebben op je directe relaties in je gezin en je omgeving. Voor je kinderen ben je een onbetrouwbare ouder geworden.

Een keerpunt voor mij was, dat in een gesprek met een psycholoog de term "alcoholafhankelijk" viel. Nooit had ik het echt zo gedacht. Het zette mij ertoe aan erover te gaan nadenken; "was dat echt zo? Zou ik echt verslaafd zijn?"

“Verslaafd zijn” wordt tegenwoordig een ziekte genoemd en niemand hoeft ik te vertellen dat je beter niet té vaak en téveel moet drinken.

Langzaam werd ik mijzelf ervan bewust welke chaos ik om mij heen veroorzaakte en welke schade mijn drankgebruik had veroorzaakt. Mijn pogingen te minderen of te stoppen lukten aan geen kant – ja – steeds eventjes! “Dit was de laatste keer, vanaf morgen ga verminderen”. De alcoholduiveltjes wonnen.

Op mijn spreekkamer hing een pamfletje over de AA aan de muur, daarmee kon ik mensen die mogelijk een probleem hadden met hun alcoholgebruik, snel een goed advies geven, pak de telefoon en bel de AA! Was dat al een stiekem advies aan mijzelf? Op een middag wenste iemand mij alle goeds toe voor de rest van mijn leven. Hoe het werkte weet ik nog steeds niet, maar op dat moment was die wens voor mij een goed omen. Het drong diep door, ik begreep dat ik het niet alleen kon en belde!!

Twee dagen later had ik mijn eerste AA-meeting.

Twee ervaren “droge” rotten van de werkgroep werden mijn mentoren.

De AA is ontstaan in 1935. Twee Amerikaanse alcoholisten hadden ontdekt dat het dagelijks met elkaar delen van hun ervaringen over hun drankgebruik hen de mogelijkheid bood tot de afspraak te komen de komende 24 uur niet te drinken. Hun onderlinge gesprekken hebben geleid tot het oprichten van AA-groepen bestaande uit lotgenoten – alcoholisten - uit alle sociale klassen. Anonimiteit behoort tot de belangrijkste voorwaarden. Dr. Bob en Bill W. gaven in 1939 hun eerste boek uit, *Alcoholic Anonymous*, waarin zij hun ervaringen en principes vastlegden. Het “Twaalf stappenplan” was geboren. De eerste avond dat ik deelnam aan de groep was om kennis te maken, ik ging zitten en luisterde.

In mijn werkgroep werd bij iedere kennismaking de eerste stap besproken.

Stap 1:

“Ik erken dat ik machteloos sta tegenover alcohol en dat ik de controle over mijn leven heb verloren”

Met andere woorden: *alcohol is mij de baas*.

Dat te beseffen, is de voorwaarde om te kunnen stoppen. Mijn doel werd: baas worden over mezelf en dat betekende: niet gebruiken!

Maar hoe? Totaal stoppen klinkt bijna onmogelijk, maar een dag zonder moet toch kunnen?

De groep hielp. Door met mezelf en hen af te spreken, de eerste 24 uur niet te gebruiken. De volgende dag maak je opnieuw die afspraak met jezelf en dat kan in het begin veel moeite kosten.

Bij mij verliep dat goed en zo werden dagen weken en weken maanden. Voor de een heel moeilijk, voor de ander minder, maar altijd kan je rekenen op je mentor 24/7.

Iedere dag bij het opstaan, in een tiende seconde, heb ik de blijde gedachte: "Vandaag drink ik niet!" En iedere dag heb ik, als ik naar bed ga, al is 't maar wéér een tiende seconde, de blijde trotse glimlach: "Ik heb vandaag niet gedronken".

In stap 2 wordt gewezen op een Macht, groter dan jezelf die je weer gezond kan maken. Ik vond die Macht in de groep. Achteraf begreep ik dat ik weer in mijzelf ging geloven. Ik kon het!

In de daaropvolgende stappen kan iedere deelnemer zijn of haar tekortkomingen en misstappen op een rij zetten, het met anderen bespreken, eraan werken en veranderen en daar waar mogelijk, het goed maken. Voor mij betekende dit, het weer op één spoor komen met mijn twee zonen. Ik was trots dat zij deelgenoot waren op mijn eerste verjaardag bij de groep, ik was er trots op hen te kunnen laten zien dat ik de alcohol de baas was geworden en ik kon zeggen dat ik er trots op was dat zij mijn zonen waren. Ze spraken – en spreken - hun trots voor mij uit. Ik hoop dat ik hen mijn spijt voldoende heb kunnen tonen.

Zij waren de belangrijkste bijdrage aan mijn motivatie om te stoppen en geniet nu nuchter van mijn kleinkinderen!

Alle stappen, zijn stappen die gericht zijn op verbetering van jezelf. De optelsom resulteert in de laatste stap.

Stap 12:

"Ik probeer deze boodschap door te geven aan andere alcoholisten en deze principes in al mijn doen en laten toe te passen."

Statistieken zijn gemiddelden en pure getallen gelden vaak niet, maar toch, 8 %?

Op papier is dat voor Noordwelle ongeveer een 15-tal.

Als je op welke manier dan ook het idee krijgt meer te willen weten, als je misschien wat herkent of wilt delen of een andere vraag hebt?

Weet dat ik in vertrouwen bereikbaar ben, contact zal anoniem blijven. Het enige dat ik kan doen, mocht je dat willen, helpen op weg naar de AA. Je kan whatsappen naar 06-42240725 of e-mail naar juus@kreiken.nl. We kunnen samen verder zoeken naar hoe je verder wilt. Je bent niet alleen.

Op **aa-nederland.nl** kan je veel verdere info vinden.

Als ik je kan helpen hoop ik van je te horen.

Juus

Wij nemen afscheid van Noordwelle

Toen wij hier eind 2020 kwamen wonen, was het stil en koud in Noordwelle. We vroegen ons geregeld af of erachter die ramen wel echt mensen woonden.... Het was corona tijd en iedereen bleef zoveel mogelijk thuis. Kennismaken tijdens een nieuwjaarsbijeenkomst oid was er dus ook niet bij, behalve met een aantal burens dichtbij huis.

De hond maakte veel goed, want tijdens de wandelingetjes, kwamen we wel in contact met andere hondenbezitters en dat was leuk en fijn! Langzaam maar zeker bouwden we de contacten een beetje op.

Toen we in Noordwelle kwamen wonen hadden we ook een droom, het opzetten van onze eigen zorgwoning voor mensen met een beperking. We waren daar in die tijd al jaren druk mee bezig.

Jan had zijn baan opgezegd bij de camping en daarom zochten we tijdelijk een andere woning, die we vonden hier in Noordwelle. Door Corona, stijgende huizenprijzen en gemeentes die niet echt welwillend waren, besloten we begin 2023 onze plannen in de koelkast te zetten en volledig voor onszelf te gaan beginnen. Martine werkte al voor zichzelf in de zorg en Jan begon als Zzp'er in de recreatietechniek.

Er was werk zat voor ons beiden en we berustten in het feit dat we tevreden waren hier in Noordwelle en in dit fijne huis.

In April 2023 belden onze vrienden uit Middelburg ons op, zij runnen daar een Thomashuis, met de vraag of wij zin hadden om hun stokje over te nemen. Zij gaan met pensioen en zochten nieuwe ondernemers. Daar moesten we wel even over nadenken, want de bus van Jan was immers net gevuld met mooi gereedschap en Martine had net nieuwe klanten aangenomen waar ze zorg aan bood. Natuurlijk wisten we ook meteen dat zo'n kans niet zomaar voorbijkomt en ook niet een tweede keer zou komen. Dus hebben we weer contact opgenomen met Thomashuizen, dat is een overkoepelende organisatie, waar we al eerder door het selectietraject waren gegaan. Zij hadden toen geen huizen in Zeeland beschikbaar en wij willen graag met onze voeten in de Zeeuwse klei blijven staan.

Nu is er wel een Thomashuis in Zeeland beschikbaar en ze zijn blij dat wij daar de nieuwe ondernemers van willen worden. Een Thomashuis is een kleinschalige woonvorm, waar mensen met een verstandelijke beperking kunnen wonen.

De ondernemers wonen ook in deze woning, zodat er 24 uur per dag bekende gezichten zijn voor de bewoners. Er wonen maximaal 9 bewoners in het huis. Er is ook personeel om de ondernemers en de bewoners te ondersteunen.

Nu is het dan eindelijk zover, na veel geregeld en heel veel papieren en contracten, worden wij de nieuwe ondernemers van Thomashuis Middelburg! We hebben kennis gemaakt met de bewoners en het personeel en op 1 april zullen wij daar van start gaan.

Dat betekent dat we half maart gaan verhuizen naar Middelburg en Noordwelle gaan verlaten.

We zullen Noordwelle nooit vergeten, want het is de plaats waar we 20 augustus 2022 JA zeiden tegen elkaar en waar we met heel veel plezier gewoond en geleefd hebben met ons gezin. Dank jullie wel voor de hartelijke woorden en de gezelligheid, voor de glimlach en de vrolijke goedemorgens. Het ga jullie allemaal heel erg goed. Mocht je in Middelburg een keer langs willen komen, de deur staat altijd open. Mocht je het leuk vinden om ons te volgen; Instagram @thomashuismiddelburg, www.thomashuis.nl/middelburg



Warme groeten,
Jan en Martine, Naomi, Daan, Febe, Tijs en Timmie 🐾
Hoefijzer 5

Rommelroute Noordwelle 20 april as

Op **zaterdag 20 april** a.s. wordt er van 10.00 uur tot 15.00 uur weer een Rommelroute georganiseerd in Noordwelle.

Wie mee wil doen kan spulletjes in de tuin of schuur zetten voor de verkoop.

Hang vlaggetjes op zodat mensen kunnen zien dat je meedoet, maak er wat moois van.

Graag wat meer deelnemers bij de Ingridstraat, de Jan Delstlaan en het Hoefijzer zodat deze straten wat meer betrokken raken.

Woon je buiten Noordwelle dan ben je welkom bij het Dorpshuis, meld jezelf even aan. Het Dorpshuis is geopend voor koffie, thee en frisdranken.

Je kunt je aanmelden als deelnemer door een whatsapp te sturen naar **Jesca 06-19947157** onder vermelding van je naam.

Wij verzoeken je na afloop geen spullen achter te laten !!

De deelnemers krijgen te zijner tijd een Flyer om eventueel op te hangen.

Veel plezier toegewenst.

Hartelijke groeten van de organisatoren,

Jesca, Paula en Ineke.

Het Slingerbos

We hebben er een ware strijd voor moeten leveren, maar dat is het waard: inmiddels zijn de zieke populierenbomen in Slingerbos Noordwelle VERVANGEN en niet zomaar weggebulldozerd.



De voorafgaande strijd had een belangrijk achterliggend doel: na ruim 20 jaar overlast een kwaliteitsimpuls bereiken voor leefbaarheid en welzijn van de bewoners en voor biodiversiteit.

Noodzakelijke bodemverbetering, klimaatresistente heraanplant en behoud van aanwezige gezonde boompjes en struiken zijn hier onderdeel van.

Gemeente Schouwen-Duiveland schakelde *Van der Van de Velde Hoveniersbedrijf* in.

Het werk is nu in de meest geschikte tijd van het jaar grotendeels klaar (zie foto's). Maar er zit nog meer in de pijplijn: onnodig autoverkeer op deze plek zal tegengegaan worden (alleen nog aanwonenden), komende maanden zal een biologisch inheems kruiden- en bloemenmengsel worden gezaaid door de gehele strook er zal voortaan ecologisch beheer plaatsvinden (minder vaak maaien, maar maaisel wél afvoeren) en medebeheer of

burgerparticipatie groenonderhoud zal samen met bewoners en Gemeente Schouwen Duiveland duurzaam worden vormgegeven. Omdenken en een kwaliteitsimpuls: het kan dus echt! Ook hier!



Dank voor alle steun en medewerking van omwonenden, bedrijven, verenigingen, media, ambtenaren, bestuurders en Gemeenteraad Schouwen-Duiveland .
Samen staan we sterk!

Isabel en Peter

'Leer er maar mee leven, want daar is niets aan te doen!'

Dit krijgt bijna iedereen met Tinnitus te horen. Dat niets minder waar is, daar kwam auteur Sandra Posthumus door toeval achter. Als fysiotherapeut onderzocht ze waarom het haar wel vaak lukte om tinnitus te verbeteren en zelfs te laten verdwijnen bij haar cliënten.

Het is niet altijd zo dat je dit heel vervelende geluid van continu piep of fluit in de oren hebt opgelopen door veelvuldig disco bezoek of harde geluiden in je werkomgeving.

Het kan heel veel oorzaken hebben. Ook ik heb er behoorlijk last van en je wenst het echt niemand toe.

Binnenkort heb ik een afspraak met een deskundige met als specialiteit Natuurgeneeskunde en ben benieuwd wat hij evt. voor mij kan betekenen.

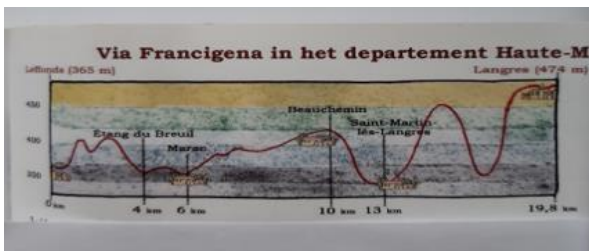
Het veel belovende boek van Sandra P. heb ik inmiddels in huis en ga het goed lezen. Mochten er meer mensen in het dorp last van Tinnitus hebben dan kan ik ze medio maart vertellen van mijn bezoek aan de Natuurgenezer en het boek evt. aan je uitlenen.

Groet Lex Veenstra

4^e Pelgrimstocht van twee Welse Wuuven

Dag 5 vrijdag 6 okt, onbewolkt en een tocht van 18 km. Vroeg vertrokken vanuit Longchamps, richting Chateauvillain. Rustige route voornamelijk d.- wegen, langs leuke dorpjes. gelukkig bijna geen verkeer. Was een gemakkelijke wandeling. Onderweg geluncht in een kloostertuin bij een oud kerkje. Alles maakte daar een wat verlaten indruk, maar voor ons even een prima plekje om te rusten.

Chateauvillain is een bijna Middeleeuws stadje, stadsmuren en poortgebouwen stammend uit de 12^e eeuw. Het is heel bijzonder om daar rond te wandelen, net een openlucht museum. Al snel zagen we een cafe-restaurant, zeer welkom voor de dorstige reiziger.



De barman vroeg of we vanavond ook kwamen eten, want het was mosselavond, het zou druk worden maar misschien

wilden we een tafeltje reserveren? Goed idee, gelijk maar geregeld. Eerst maar naar de Marie om onze slaapplek te regelen.

We kregen een code van het slot van het huis en een plattegrondje van de route er naartoe aan de rand van de stad. Het was een etage in een oud gebouw, wij waren de enige pelgrims. De stoelen stonden op de tafel, het was er kaal en leeg, maar er was een zonnig balkon, waar we even heerlijk konden uitrusten. We konden douchen en er was een klein keukentje, dus goed genoeg voor ons. Nog even wat boodschappen gedaan voor de dag van morgen en namen een klein flesje Champagne mee en toastten op ons balkon op een gezellige avond. De Franse moules halen het natuurlijk helemaal niet in vergelijking met onze Zeeuwse mosselen, maar ja we hadden wel trek!

En het was leuk om tussen al die Fransen aan een tafeltje te zitten. Genoeg te zien en veel te kletsen!

Dag 6, zaterdag 7 okt.

Weer prachtig weer. We gingen via de Damepoort de stad uit. Dan kom je eerst door een mooi park en aansluitend loop je de bossen in.

Het grootste deel van de dag liepen we door bossen van Foret de Chateaullain en het Forestiere des Sausies, een zegen, want het werd weer erg warm deze dag.

Er kwam een bericht vanuit Mormant, ons volgende adres. We waren welkom voor een overnachting, maar de gastvrouw was helaas niet aanwezig, geen probleem, en ze zou een maaltijd voor ons in de koelkast zetten.

Mormant (een plek van opluchting) vert. is een eeuwenoude nederzetting. Vanaf de 11^e eeuw was het een belangrijke rustplaats voor reizigers. Er was een kerkje en abdij van de Augustijnse monniken, er was een hospitaal, een gastverblijf en hoofdgebouw en een tiendschuur. De zusters van de Orde van Liefde en de Tempeliers of hospitaalridders hadden daar vroeger hun taken. Veel van de oude gebouwen stonden er nog, en konden we bekijken, maar waren ondanks noodzakelijke ingrepen al erg in verval.

De grote boerderij waar we moesten wezen, lag er vlak achter en daar waren ook een paar opgeknapt huizen met lichtblauwe luiken. Op een deur was een briefje geplakt met de mededeling dat we van harte welkom waren en zij nog contact met ons zou opnemen.



De deur was niet op slot. Wel een vreemde gewaarwording als je zomaar een vreemd huis binnenstapt en je gewoon alles mag gebruiken. Het was een grote ruimte met enorme tafel en stoelen. Een zithoekje met fauteuiltjes en TV. Een grote moderne keuken met echt alles erin. En alles gezellig en smaakvol ingericht.

In de koelkast stond een ovenschotel met linzen en worst klaar en ook nog een eigengemaakte chocoladevla. We genoten van alle luxe en de vrijheid die we aangeboden hadden gekregen om ons er thuis te voelen en namen eerst maar even een lekker kopje thee.

We zochten een slaapkamer boven uit gingen heerlijk douchen en onze vuile was hing een uurtje later schoon in de grote tuin te drogen.

Wat een bijzondere avond was dit, samen aan een heerlijke ovenschotel met een flesje wijn uit de goedgevulde voorraadkast, aan die grote tafel!

Nagenieten met een lekker dessert, en vooral ook genieten van de landelijke stilte. Onze gastvrouw belde in de loop van de avond, en vroeg of alles goed ging en hoe laat we zouden vertrekken want ze wilde in de morgen even langs komen, dan nam ze gelijk vers brood mee!

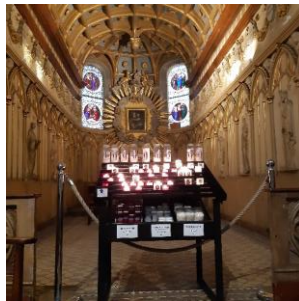
Leuk was het om haar even te zien, en fijn om even persoonlijk te bedanken voor deze bijzondere gastvrijheid.

Zondag 8 okt.

Vroeg vertrokken, het was nog lekker koel dus flink doorgestapt in de ochtenduren, door een glooiend landschap. Om 11uur gingen de jasjes uit en ritsten we de broekspijpen alweer af. De temperatuur klom al snel naar de 27gr. Om 12 uur konden we in de schaduw achter een mooi oud kerkje ons lunchpakketje opeten en een uurtje uitpuffen. In de middag moesten we nog 2 hoge heuvels overklimmen in de richting van het stadje Langres. De stad zagen we al van ver liggen, maar het klimmen was behoorlijk zwaar. Toen we ergens langs de kant van de weg zaten uit te rusten op een stoepje, kwam er een meisje aan en vroeg of wij water wilden hebben. Ze ging een huis binnen en even later kwam ze 2 flessen koud water brengen. Wij waren er heel blij mee want het water in onze rugtassen was lauw geworden. Laatste stuk ging de weg steil omhoog, daarna volgden nog een aantal trappen voor we door de monumentale poort van de stad naar binnen konden.

De stad ligt op een 500 mtr. hoog rotsplateau en werd al bewoond in de eerste eeuw voor Chr. Er werden door de eeuwen heen heel wat versterkingen aangebracht, de laatste in de 19^e eeuw, toen werd nog een imposante muur van 3,5 km gebouwd rond de stad. Wij wandelden door deze levendige stad, richting kathedraal Saint-Mammès.

We zochten een plaatsje in een van de vele gelegenheden. Heerlijk rugtassen af en lekker rustig rondkijken naar de vele toeristen die dit stadje bezoeken, en ook opvallend veel Nederlandse toeristen. Er zijn winkels en restaurants en er is zelfs een camping binnen de stadsmuren, die al heel lang bestaat.



Wij hadden ons aangemeld voor het

pelgrims verblijf van de parochie, en ja hoor, de telefoon ging, of we gelijk wilden komen want er stond iemand bij de kerk op ons te wachten. Wij troffen een ietwat nerveuze vrouw aan, kom maar gauw mee zei ze want ik kan maar even weg. Een straatje verder was het verblijf even inchecken en snel de kamer gewezen. Ze had een pizza in de oven zei ze, vandaar de haast. Het verblijf was uiterst sober. Wij moesten gebruik maken van een gedeelde douche en toilet, maar daar zaten we niet mee. Er was zowaar nog 1 pelgrim in het huis, een man die op de fiets de pelgrimstocht maakte voor de tweede keer. s- Avonds een heerlijke pasta schotel gegeten in een druk met veel toeristen bezet Italiaans restaurant en met behulp van de zaklamp van de telefoon konden we de deur van ons verblijf met het cijferslot ontgrendelen en kropen al snel weer in de slaapzak.

Maandag 9 oktober,

Onbewolkt en het zag er naar uit dat het weer een warme dag zou worden, dus vroeg op pad.

We hadden ongeveer 19 km te wandelen naar het plaatje Chalindray, we hadden het adres van Bruno en Christine uit het boekje en waren daar welkom.

Onze eerste stop was bij een bar tabac voor een kop verse koffie. Vers belegd stokbrood van de bakker mee, broekspijpen afgeritst en daar gingen we weer.

We hadden een makkelijke route door een mooi heuvelachtig landschap. Overall water stroompjes, de bron van de Marne was daar in de buurt. We zagen 2 bevers vlakbij in een snelstromend rivertje. Leuk te zien hoe ze zwemmen met hun staart omhoog.

Het was een mooie en fijne wandel dag en 's middags werden we gastvrij onthaalt door Bruno en zijn vrouw en konden nog een poosje in de tuin van het lekkere weer genieten en in alle rust onze meegebrachte salade en stokbrood oppeuzelen.

Gerda en Marianne
Wordt vervolgd

Pasen 1 april(2^e Paasdag) in ons Dorpshuis ?

Het zou zo maar kunnen al hebben wij als commissie dan nog wel wat voorbereiding te doen. Hebben nog tijd maar het leek ons toch goed vast een vooraankondiging in ons fraaie blad neer te pennen. Pasen is het belangrijkste Christelijke feest in het jaar. Dan wordt gevierd dat Jezus is opgestaan uit de dood. Het is ook het feest van de Lente en nieuw leven. Reden genoeg voor een feestje dus.

Omdat de "echte" Christenen dit in principe niet op hun rustdag buiten de deur kunnen vieren, is er een 2^e dag aan vastgeplakt. Vandaar een 2^e Paasdag.....

Kunnen wij toch ook iets leuks doen met de kids in leeftijd tot 12 jaar dachten wij. In het dorpshuis van 10.30 – ca 12.00 uur.

Als kind het fijn vindt mag/kan een ouder ook mee hoor en vele handen maken dan licht werk.

Eitjes zoeken? Kleurplaat kleuren voor een zieken in het dorp? Spelletjes?(moet je wel tegen je verlies kunnen natuurlijk). Iets in elkaar knutselen?

Wij zijn er nog niet helemaal uit maar.....wordt vervolgd dus.



Lex, Conny en Karin

STRAÛ NOORDWELLE

ZATERDAG 24 FEBRUARI 2024



10.30 uur Verzamelen paarden aan de dorpsring in Noordwelle, keuring van versierde paarden

11.30 uur Vertrek ruiters en paarden naar Strandpark de Zeeuwse kust.

12.00 uur Aankomst Strandpark de Zeeuwse kust.

12.45 uur Aankomst ruiters en paarden, Strandovergang Kijkduin (Rampweg, Renesse)

13.00 uur Aankomst Strandpaviljoen de Haven van Renesse

13.30 uur Vertrek bij Strandpaviljoen de Haven van Renesse

14:00 uur Korte stop bij de Zoom in Renesse

14.45 uur Aankomst ruiters en paarden in Noordwelle onder begeleiding van muziek door Nut en Uitspanning uit Zonnemaire

15.30 uur Ringsteken te paard

16.00 uur Aanvang muziek in het dorpshuis m.m.v. de band Knurft

18.15 uur Prijsuitreiking in het dorpshuis

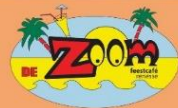
19.00 uur Vervolg muziek in het dorpshuis m.m.v. zangduo Jeelz



Strandpark



DE ZEEUWSE KUST



WWW.STRAONOORDWELLE.NL